

क्षमता विकास कार्यक्रम प्रतिवेदन

भारत के उत्तर पूर्वी एवं पहाड़ी (एनईएच) क्षेत्रों के युवाओं के लिए संचार कौशल

11-13, मार्च, 2024

डॉ. रविशंकर सी.एन., निदेशक, भा कृ अनु प-के मा शि सं, मुंबई और डॉ. एन.पी. साहू, संयुक्त निदेशक, भा कृ अनु प-के मा शि सं, मुंबई के नेतृत्व में व्यक्तित्व विकास और कैरियर परामर्श इकाई (पीडीसीसीयू), भा कृ अनु प-के मा शि सं, मुंबई के प्लेसमेंट और उद्यमिता सेल ने 11-13 मार्च, 2024 तक एनईएच क्षेत्रों के युवाओं के संचार कौशल को बढ़ाने के उद्देश्य से एक परिवर्तनकारी क्षमता विकास कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम को वर्बल-नॉन-वर्बल-ऑडियो (वी-एन-ए) के प्रशिक्षक श्री दीनानाथ चौरसिया जी की विशेषज्ञता से काफी लाभ हुआ। संचार में एक प्रशिक्षक के रूप में चौरसिया के व्यापक ज्ञान और अनुभव ने प्रशिक्षु प्रतिभागियों को उनके संचार कौशल को बेहतर बनाने के लिए मूल्यवान अंतर्दृष्टि और व्यावहारिक तकनीकें प्रदान कीं। उनकी सामूहिक अंतर्दृष्टि ने प्रभावी संचार के लिए विविध दृष्टिकोण और रणनीतियों की पेशकश करते हुए कार्यक्रम को समृद्ध किया।

कार्यक्रम की मुख्य बातें:

• **इंटरएक्टिव सत्र:** कार्यक्रम में इंटरएक्टिव सत्र शामिल था जो प्रतिभागियों को संचार के मौखिक, गैर-मौखिक और ऑडियो पहलुओं को कवर करने वाले कौशल को सीखने एवं अभ्यास करने में सक्रिय रूप से संलग्न करने की अनुमति देता था।

• **व्यावहारिक अभ्यास:** व्यावहारिक अनुभव प्रदान करने और सीखने को सुदृढ़ करने के लिए कार्यक्रम में व्यावहारिक अभ्यास शामिल किए गए थे।

• **व्यक्तिगत प्रतिक्रिया:** प्रतिभागियों को प्रशिक्षक से व्यक्तिगत प्रतिक्रिया प्राप्त हुई जिससे प्रशिक्षुओं को सुधार के क्षेत्रों की पहचान करने और तदनुसार अपनी संचार शैलियों को तैयार करने में मदद मिली।

कार्यशाला का समन्वयन व्यक्तित्व विकास एवं कैरियर परामर्श इकाई प्लेसमेंट एवं उद्यमिता सेल टीम डॉ. अबुथगीर इबुराहिम एस, डॉ. दीपिता आर.पी., डॉ. मनीष जयंत, डॉ. कपिल सुखदाने और डॉ. अर्पिता शर्मा द्वारा कुशलतापूर्वक किया गया। इस कार्यक्रम की सफलता के आधार पर, आईसीएआर-सीआईएफई भविष्य में इसी तरह की पहल आयोजित करने, छात्रों की बढ़ती जरूरतों को पूरा करने और छात्रों के समग्र विकास को सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है।



